

新北市東海高中 110 學年度第二學期複合性防災演練計畫

壹、依據：新北市政府教育局新北教工環字第 1102472958 號函辦理。

貳、目的：為讓學生對地震防災有正確認識，及在校發生地震時能有效採取避難疏散措施，避免發生危害情事，並確保全體師生之安全

參、演習時間：111 年 3 月 7 日 8 時 00 分開始。

肆、整備階段：

(一) 先行安排午休或其他時間，請各班級於教室內，收看地震逃生要領影片，以瞭解地震防災的必要措施。

(二) 利用集會時間先與學生講解演習項目和內容。

(三) 學校地震避難掩護應變參考程序(本計畫附件 1)先行公告於學校及班級群組加強宣導。

伍、實施項目：(詳演練腳本附件 2)

(一) 實地演練：地震發生時，依教室現地狀況，實施 1 分鐘就地避難掩護動作，然後疏散至集合場空曠地(附件 3)，以防建築物倒塌受到危害。

(二) 傷患送醫：在疏散中有學生不慎跌倒受傷，學校排緊急送醫。

(三) 火災應變：B 棟大樓 1F 西餐教室，瓦斯外洩引發火災，採取緊急消防應變措施。

(四) 建物倒塌：C 棟教室汽車科工廠，因地震受損倒塌傾斜，實施應變處置措施。

陸、人員編組：

(一) 各班導師於班級教室內，實施督輔導維持秩序，並引導疏散。

(二) 指派引導老師於 A、B、C 棟建築物通(要)道口，引導迅速疏散並注意安全，人員位置如下；A 棟 1、2、3F，B 棟 1、2F，C 棟 1F 左右等各通道口。

(三) 請餐管科、汽車科科主任指派學生演練。

(四) 請電腦中心協助演練過程、救護操演等攝錄影記錄工作，總務處指派人員及車輛於停車場待命。

(五) 糾察隊指派人員協助演練。

柒、疏散路線：同升旗典禮集合路線，並視狀況全校師生向校外疏散。

捌、集合位置：同升旗典禮集合場集合位置。

玖、注意事項：

(一) 演習時禁止喧嘩避免講話，動作確實行動迅速，並注意行進時之安全。

(二) 離開教室時關閉水電，瓦斯確保安全。

(三) 抵達集合位置時，迅速蹲下掩護頭部，保持安靜。

(四) 請各班導師隨班級行動，疏散至集合場後，完成人員清查及安全回報。

(五) 引導老師注意學生疏散時之安全。

(六) 演練程序和現場總指揮，由學務處統一發佈及擔任。

拾、專員解說：新北市消防局第三大隊重陽分隊，指派專員就火災、地震防護應變措施，加以講解說明。

拾壹、長官指導。

拾貳、本計畫陳行政會報討論，鈞長核定後實施，修訂時亦同，如有未盡事宜，另行通知與協調。

附件1

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、合作社等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子旁(下)。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2.避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3.躲在桌子旁(下)時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4.地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1.可以用書包或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2.遵守**不語、不跑、不推**三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3.避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場後，各班任課老師應確實點名，確保每位學生皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、特別注意事項：

(一)在實驗室、實習工廠或餐飲教室，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難

(二)在建築物內需以書本或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書本或書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2.在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3.千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場後，各班任課老師應確實點名，確保每位學生皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

東 海 高 中 複 合 性 防 災 演 練 腳 本

時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
7 時 30 分 00 秒	地震發生 (廣播發布警報)	(一) 地震狀況發布。 (二) 師生安撫與指導。	教室

對白內容

1. 生輔組長【廣播內容】：「學務處報告！地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」。
2. 任課老師【室內說明】：**趴下 掩護 穩住**
「有地震，請同學不要慌張、講話及驚叫，立刻蹲下拿起書包放在頭上，並迅速躲在課桌旁(下)，雙手緊握住桌腳，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作」。
3. 學生：是。

時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
7 時 31 分 00 秒	地震稍歇 (以廣播方式發布)	(一) 師生避難與疏散。 (二) 師生安撫與指導。	教室 操場

對白內容

1. 生輔組長【廣播內容】：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，大家不要慌張，請先關閉電源，各班同學，頭頂書包，並依防災疏散圖及避難引導標示，進行疏散避難至集合場集合 B 棟實習教室因瓦斯外洩引起火災，汽車工廠器具坍塌，已有人員處理，請同學勿靠近。
2. 避難引導(協助教師)：請同學下樓梯不要驚惶奔跑、推擠，必須保持靜肅，不可喧嘩嘻鬧，依照平時教導之疏散避難路線至集合場集合。
3. 任課老師：同學們將書包放在頭上，迅速疏散到外面安全處所，然後依照平時教導的疏散避難路線移動，並注意掉落物。
4. 學生：是。
5. 任課老師：同學到操場後按升旗時班級位置集合。
6. 生輔組長：各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。
7. 任課老師：現在保持安靜開始清點人數，點完名的同學請蹲下【人數清點完回報負責教師】
8. 生輔組長：本日地震狀況演練結束，現在請新北市消防局重陽分隊進行防災演練宣導。

東海高中平面疏散方向示意圖

