

東海高中112學年度「國家防災日」校園地震避難掩護演練計畫

壹、依據：

教育部 112 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

貳、目的：

- 一、模擬大規模地震災害發生後，啟動我國各震災系統之運作，檢驗中央與地方政府對地震減災、整備、應變及物資發放等處理能力。
- 二、強化學生、民眾地震避難掩護觀念與能力及展現與檢視我國地震防救災科技成果應用。

參、「國家防災日」實施時間：112年9月21日(星期四)9時21分。

肆、演練重點：實施1分鐘演練地震避難掩護動作，依112年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫演練。

伍、演練工作要項：

- 一、辦理校內教職員推演及說明：於112年8月29日利用校務會議針對地震避難掩護演練時間流程及應作為事項進行推演說明。
- 二、112年9月14日前，利用重要集會加強地震演練計畫、避難掩護演練程序、要領之宣導說明並公布於學校網頁，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，並完成校內教職員先期推演工作。
- 三、112年9月14日前，本校針對異動之教職員及各班級導師完成「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動；並將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件1及附件2)，公告於學校及班級公布欄加強宣導。
- 四、112年9月14日前，請總務處依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，並將設施檢視整備情況拍照紀錄送生輔組彙整。
- 五、112年9月14日前，運用相關集會時機，辦理至少1次以上預演活動(納入學校行事曆)，使校內師生熟悉演練程序及動作要領並依據預演狀況隨即進行檢討與修正。結合消防局辦理防震自救之教育宣導，商請新北市消防局重陽分隊進行防災演練宣導，學習正確之防震知識及逃生技能。
- 六、推演及正式演練：依規定於112年8月25日前依據本計畫完成學校地震避難掩護演練計畫擬定工作，計畫名稱為：「(學校全銜) 112年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫」，並上傳至本校校網首頁之「防災教育專區」，由教育局依權責督導管制。112年9月14日(星期四)上午9時21分，配合交通部中央氣象局統一時間發布模擬地震狀況訊息，完成1次強震即時警報全面測試作業(不操作實兵演練)，有關細部規定另以函文通知。
 - (一) 先期推演：112年9月13日上午8時10分。
 - (二) 正式演練：112年9月21日上午9時21分。(演練腳本如附件3)
- 七、正式演練時，校安室將編組抽查驗證轄區內3~4所學校正式演練實況。
- 八、全校師生實施1分鐘就地避難掩護動作，1分鐘後由各班任課老師引導疏散至操場(疏散路線圖如附件4)，完成人員清查及安全回報動作，並照相及錄製演練實況。
- 九、成果展現：
 - (一) 錄製正式演練實況 3 至 5 分鐘備存，並將成果報告上傳至本校網站首頁

「防災教育專區」。

- (二) 於112年9月01日(星期五)至10月31日(星期二)前至內政部消防防災館(原內政部臺灣抗災演練網)上傳演練實況照片(請以校名為檔案名稱)以利經驗分享。
- (三) 於112年9月01日(星期五)至10月31日(星期二)前本市永續環境教育中心網站/成果上傳/112年國家防災日成果上傳區上傳成果報告。

陸、本計畫陳行政會報討論，如有未盡事宜，將另行修訂。

附件1

112 年度北北基桃聯合災害防救演習高中職以下學校及幼兒園 地震避難掩護演練時間流程及應作為事項			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 13 日	<ol style="list-style-type: none"> 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 21 日 9 時 21 分 (警報聲響時間)	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作)，等地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	<ol style="list-style-type: none"> 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 室內：應立即蹲(或趴跪)在桌下，並以雙手緊握住桌腳。 室外：應立即蹲(或趴跪)在牆角或柱子旁，並保護頭部，避開可能的掉落物。 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 23 分	<ol style="list-style-type: none"> 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 特殊學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註：			

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、烘焙坊等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
- (2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2.避免選擇之地點：

- (1)玻璃窗旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達操場後，各班任課老師應確實點名，確保每位學生皆已至安全地點，並安撫學生情緒。確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、特別注意事項：

(一)在實驗室、實習工廠或餐飲教室，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難

(二)在建築物內需以書本或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書本或書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

- 1.在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，儘可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
- 2.在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
- 3.千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場後，各班任課老師應確實點名，確保每位學生皆已至安全地點，並安撫學生情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

東海高中『國家防災日』地震演練腳本

時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
9 時 21 分 00 秒	地震發生 (以廣播方式發布)	(一) 地震狀況發布。 (二) 師生安撫與指導。	教室

對白內容

1. 生輔組長【廣播內容】：「學務處報告！地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」。
2. 任課老師【室內說明】：**趴下 掩護 穩住**
「有地震，請同學不要慌張、講話及驚叫，立刻蹲下拿起書包放在頭上，並迅速躲在課桌旁(下)，以雙手緊握住桌腳，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作」。
3. 學生：是。

時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
9 時 23 分 00 秒	地震稍歇 (以廣播方式發布)	(一) 師生避難與疏散。 (二) 師生安撫與指導。	教室 操場

對白內容

1. 生輔組長【廣播內容】：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，大家不要慌張，請先關閉電源，各班同學，頭頂書包，並依防災疏散圖及避難引導標示，進行疏散避難至集合場集合。
2. 避難引導(協助教師)：請同學下樓梯不要驚惶奔跑、推擠，必須保持靜肅，不可喧嘩嘻鬧，依照平時教導之疏散避難路線至集合場集合。
3. 任課老師：同學們將書包放在頭上，迅速疏散到外面安全處所，然後依照平時教導的疏散避難路線移動，並注意掉落物。
4. 學生：是。
5. 任課老師：同學到操場後按升旗時班級位置集合。
6. 生輔組長：各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。
7. 任課老師：現在保持安靜開始清點人數，點完名的同學請蹲下。【人數清點完回報負責教師】

9月13日第一次演練後：

8. 生輔組長：地震狀況演練結束，現在請新北市消防局重陽分隊進行防災演練宣導。

東海高中平面疏散方向示意圖

