



東海高級中學

TUNG HAI
SENIOR HIGH SCHOOL

+886.2.2982.2788

mis@thhs.ntpc.edu.tw

241 新北市三重區忠孝路三段93巷12號
No.12, Ln.93, Sec.3, Zhongxiao Rd., Sanchong Dist.,
New Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

敬愛的家長：您好！

寒假將屆，感謝您對東海高中的支持，我們珍惜每位家長的託付，將繼續盡最大的心力與您共同督導貴子弟，使能順利成長、茁壯。為使貴子弟能善用寒假時間多元學習，請您全力配合學校各項輔導措施，以維持貴子弟正常作息、身心健康。以下幾點，敬請協助配合督導：

- 一、請督導準時出席課輔：請協同督促貴子弟準時到校參加輔導課（01/22～02/02，各科依實際狀況開課）或在家溫習課業，按時完成寒假作業，並鼓勵從事正當休閒活動，避免在外遊蕩（尤其在深夜）。
- 二、請留意補考(修)時間：請關心貴子弟課業，若有不及格科目，請注意補考日期（01/30）並參加補考，若補考未通過，務必報名參加重補修課程。
- 三、請留意居家生活安全：請家長提醒子女注意個人衛生保健，勤洗手，遠離感染源。有呼吸道症狀即戴口罩，生病時儘速就醫並在家休息，儘量減少出入公共場所。在室內活動時為防範一氧化碳中毒，切勿緊閉門窗。
- 四、請關心休閒活動及場所：傳染病流行高峰期，請避免前往參加大型集會活動，及出入人潮眾多之密閉群聚空間。並請督導子女不要進出複雜是非多之不良場所，避免沾染色情、賭博（含網路賭博）、抽煙、吸毒等不當惡習。夜間22時以後依「春風專案」規定，不得在公共場所遊蕩。
- 五、導正生活習慣，勿染惡習：寒假期間，請家長留意學生在家作息與交友狀況，以降低沾染惡習的機會，並注意網路使用禮節及時間，勿過度沉迷於網路。教導孩子正確的兩性互動，杜絕復仇式色情行為。
- 六、勿無照駕駛，注意行車安全：鑑於青少年騎乘機車肇事死亡率日益升高，請家長切勿讓貴子弟無照騎乘機車，以免因「方便一時」而「遺憾一生」。
- 七、寒假打工場域，務必關懷了解：若貴子弟計畫在寒假期間打工，請家長陪同前往瞭解工讀場所實況，以維護其人身安全。
- 八、詐騙手法多變，請多審慎防範：反詐騙三步驟「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165防詐騙專線」，鑑於詐騙手法層出不窮，請參閱下列網頁，了解預防事宜：內政部 <https://165.npa.gov.tw/#/>
- 九、照顧身體，定期檢查：請家長記得每半年（寒暑假最佳）定期帶孩子到牙科及眼科醫療院所檢查（非眼鏡行）視力及齲齒，並養成規律運動之習慣。平日三大保健工作：
 - （一）視力保健：利用寒假多出去戶外活動，以降低孩子近視及減緩近視增加的機率。
 - （二）口腔保健：請叮嚀孩子每天『舞（5）動牙刷』-起床、吃完東西後及睡前，做好潔牙的工作。
 - （三）健康體能：理想BMI（體重/身高（公尺）*身高（公尺））每天『喝足白開水1500CC』『睡飽8小時』『少打電動、電話、電腦及少看電視』及『每天運動30分鐘』。
- 十、請善用各類專線資源：面對青少年霸凌、行為偏差或各類犯罪行為，請善用防制霸凌專線：教育部：1953、新北市1999、110報案專線，或本校聯絡電話：02-2982-2788學務處請轉201～208，教務處請轉101～108，輔導室請轉501，以共同維護友善的校園。

敬祝 閤家安泰 萬象更新

東海高級中學 敬啟 113年01月10日

PS：隨函附上寒假期間重要行事曆，敬請家長協助督導。

- | | | |
|---------------------|---------------------------------------|--------------------|
| A 01/17-19 期末考 | D 01/22-02/05 銷過(曠) (01/24、01/30 不實施) | G 02/08-02/14 春節 |
| B 01/19 休業式(發註冊單) | E 01/25 公告補考名單 | H 02/16 開學、註冊、發成績單 |
| C 01/22-02/02 寒假輔導課 | F 01/30 補考 | I 02/17 補班補課 |

注意事項

- 一、寒假輔導課期間請家長提醒貴子弟應於08:00準時到校上課。
- 二、寒假到校期間、參加銷過(曠)，請貴子弟穿著校服。

----- 本回條請於01月12日(週五)前撕下繳交導師 -----

本人已收到貴校寒假家長連繫函，願意配合學校敦促敝子弟遵行寒假期間注意事項。

此 致

東海高級中學

班級： 座號： 學生： 家長簽名：

溝通與建議：