



東海高級中學

TUNG HAI
SENIOR HIGH SCHOOL

各位家長好：

歡迎參加新北市 112 學年度國民小學技藝適性挑戰賽—餐旅職群「東海小廚神」，關於比賽的行前說明如下：

一、報到：上午場 8：30-9：30 報到，下午場 12：30-13：10 報到，逾時不得再報到。請務必出示就讀新北市學校在學證明資料，未帶證明資料者請家長或師長填寫附件一之切結書。(可先印出簽名後於報到時繳件)

二、服裝規定修正：

- 1.原簡章說明之「深色長褲(不可著棉褲)」，修正為穿著長褲，材質及顏色均不限定。
- 2.原簡章說明之「黑色襪子(長度須超過腳踝)」，修正為穿著乾淨整潔之襪子，長度及顏色均不限定。
- 3.原簡章說明之「深色包頭鞋」，修正為穿著不露出腳趾之鞋子。
(簡章公告於本校首頁之最新消息)

三、交通：

- 1.本校備有汽車及機車停車場，家長可以開車或騎車到校。
- 2.接駁車：當日上午 08：40 及中午 12：40 於捷運三重站 1 號出口備有接駁車，有登記的家長與同學請依時搭乘。

四、口布抽籤結果：「西裝」。教學講義如附件二所示。

五、場次編排：如附件三。



東海高級中學
TUNG HAI
SENIOR HIGH SCHOOL

附件一：

參賽者身分切結書

餐旅職群-「東海小廚神」

本人_____，確實代表_____國民小學參加新北市 112 學年度國民小學技藝適性挑戰賽(餐旅職群-「東海小廚神」)，因未攜帶學生證參賽，以此切結書證明本人身分。如有不實情況，當即放棄參賽權且不得列入排名，並願負相關連帶法律責任，特立此書為憑。

立書人(學生)簽章：

身分證字號：

領隊(或指導)老師：

中 華 民 國 1 1 3 年 3 月 2 日



東海高級中學

TUNG HAI
SENIOR HIGH SCHOOL

附件二：

新北市國小寒假適性育樂營暨挑戰賽【東海小廚神】課程講義

東海高中餐飲管理科

西餐鮭魚三明治

材料：

吐司 3 片、鮭魚 80g、洋蔥 30g、西芹 5g、酸黃瓜 20g、蛋黃醬 60g、胡椒

- 1、先將鮭魚罐頭擠乾後壓碎，洋蔥、西芹、酸黃瓜切碎後備用。
- 2、加入 4 匙美乃滋，少許鹽巴，胡椒後拌勻。
- 3、將吐司平放於粘版上，抹上拌勻的鮭魚醬後疊在一起。
- 4、將四個邊切掉後，對半切成長方形。

餐飲服務

西裝：

對角線將口布對折，兩角向中心摺成正方形，翻面將下面兩端摺成箏形，將底部向上折調整好翻面，拉出衣領整形即可。



飲料調製-石碇桂花蜜冰桔茶

材料：

紅茶包 1 包、新鮮金桔 4 粒、新鮮檸檬汁(半顆)、柳橙汁 75ml、桂花蜜 20ml

1. 耐熱玻璃壺溫壺，熱水倒出。沖入 100ml 熱水至紅茶包中。
2. 檸檬使用壓汁器壓汁，倒入公杯。
3. 金桔對切，手工榨榨汁，過濾至壓汁器，倒回公杯。並保留金桔 2 瓣。
4. 搖酒器加入 5 分滿冰塊、100ml 紅茶湯、依序加入所有材料，進行搖盪、最後將成品倒至可林杯並加入 2 瓣金桔粒，放置成品區供評分。



附件三：

新北市 112 學年度國小適性挑戰賽【東海小廚神】場次表

上午場

場地	崗位	就讀國小	學生姓名
1	1	米倉國小	羅○倪
1	2	五華國小	陳○玟
1	3	五華國小	高○安
1	4	重陽國小	許○文
1	5	碧華國小	李○孜
1	6	集美國小	黃○潔
1	7	集美國小	陳○雨
1	8	集美國小	謝○安
1	9	忠義國小	陳○卉
1	10	集美國小	徐○儀
1	11	碧華國小	李○哲
1	12	永福國小	李○慧
2	1	碧華國小	陳○睿
2	2	集美國小	陳○綠
2	3	集美國小	張○瑄
2	4	青潭國小	林○希
2	5	光復國小	朱○璇

場地	崗位	就讀國小	學生姓名
2	6	安坑國小	蕭○軒
2	7	莒光國小	江○叡
2	8	板橋國小	劉○展
2	9	丹鳳國小	杜○瑩
2	10	鄧公國小	盧○岑
2	11	新泰國小	葉○鋒
3	1	復興國小	林○宇
3	2	文德國小	陳○坤
3	3	鸞江國小	楊○靚
3	5	忠義國小	白○澐
3	6	林口國小	謝○安
3	7	林口國小	孫○強
3	8	桃子腳國小	施○光
3	9	成功國小	葉○妤
3	10	忠義國小	徐○謙
3	11	集美國小	黃○紋
3	12	永福國小	林○宥



新北市 112 學年度國小適性挑戰賽【東海小廚神】場次表

下午場

場地	崗位	就讀國小	學生姓名
1	1	榮富國小	劉○誠
1	2	成功國小	陳○妍
1	3	成功國小	陳○玟
1	4	三光國小	薛○晴
1	5	三重國小	李○汨
1	6	正義國小	陳○蓁
1	7	光華國小	謝○翔
1	8	永福國小	劉○緬
1	9	重陽國小	白○民
1	10	重陽國小	楊○叡
1	11	集美國小	王○傑
1	12	重陽國小	陳○瑞
2	1	集美國小	王○方
2	2	碧華國小	黃○甯
2	3	碧華國小	黃○碩
2	4	錦和國小	孫○文
2	5	正義國小	陳○旭
2	6	安溪國小	陳○任

場地	崗位	就讀國小	學生姓名
2	7	安溪國小	陳○愷
2	8	安溪國小	徐○紘
2	9	插角國小	曾○晴
2	10	秀朗國小	林○辰
2	11	頂溪國小	廖○惠
2	12	板橋國小	范○鈞
3	1	埔墘國小	簡○玟
3	2	林口國小	李○珈
3	3	義學國小	李○萱
3	4	義學國小	郭○禎
3	5	義學國小	鄭○柔
3	6	文林國小	陳○安
3	7	文林國小	沈○諺
3	8	文林國小	曾○佑
3	9	成功國小	簡○萱
3	10	忠義國小	陳○潔
3	11	忠義國小	游○翰
3	12	南勢國小	李○展